



Chère Sorcière Zen & Créative,

C'est avec plaisir que je vous propose ce patron gratuitement pour participer à ma façon à l'initiative **Octobre Rose** avec un soupçon de magie.

* * *

Le dépistage n'est plus un tabou et ça peut vous sauver la vie.

L'année 2020 marque un recul historique de la participation au dépistage organisé du cancer du sein : seul 42,8% des femmes concernées y ont participé. Pourtant il faut le rappeler : un dépistage réalisé à temps peut sauver la vie ! Simple et 100% remboursé, le dépistage doit être fait tous les deux ans, dès 50 ans.

Par ailleurs, tout au long de la vie, notamment dès 25 ans, un suivi gynécologique avec une palpation par un professionnel de santé est recommandé une fois par an.

Soyez rassurée, malgré un contexte sanitaire difficile, les cabinets médicaux et les centres d'examens prennent toutes les mesures de sécurité nécessaires pour vous accueillir.

En 2021, 1 femme sur 8 risque d'être touchée. Pourtant, détecté tôt, le cancer du sein est guéri dans 90 % des cas ! Alors #CesSeinsJyTiens, et j'y pense pendant Octobre Rose et toute l'année !

Et, quel que soit votre âge, si vous constatez des changements entre deux examens, parlez-en votre médecin !

Alors oui, libérons la parole et parlons du dépistage.

Extrait du site officiel Octobre Rose, [je veux en savoir +](#)

* * *

Si vous ne me connaissez pas encore, je suis **Caroline Cressot, Sorcière créative** et je participe au réenchantement du monde une création à la fois !

Je vous souhaite un bon moment de broderie créative.

Caroline C.

Ce patron vous est offert gratuitement, son utilisation est limitée à un usage personnel et en aucun cas commercial. Tous droits réservés : reproduction ou diffusion interdite que ce soit à titre onéreux ou gratuit.

Caroline Cressot | Le Boudoir Créatif : [Le Site](#) – [Instagram](#) – [Newsletter](#)



Et Maintenant ?

Ce Patron est prêt à imprimer pour un tambour de broderie de 16 cm de diamètre.

Il ne tient qu'à vous ensuite de l'agrandir / le réduire selon la taille de votre support.

Si vous utilisez ce patron, pensez à me mentionner sur instagram avec @Le_Boudoir_Creatif.

C'est toujours un plaisir pour moi d'échanger avec vous et de découvrir vos réalisations !

Enjoy !



Ce patron vous est offert gratuitement, son utilisation est limitée à un usage personnel et en aucun cas commercial. Tous droits réservés : reproduction ou diffusion interdite que ce soit à titre onéreux ou gratuit.